

# *Heimat- und Touristenverein „Edelweiß“ Weißenohe und Umgebung*



## Einladung zum Gesundheitswandern

Liebe Mitglieder und Freunde der Natur,

nachdem wir am 17. September 2017 mit der Wanderführerin Sabine Adler einen tollen Aktionstag hatten und das Konzept des Gesundheitswandern kennengelernt haben, wollen wir Euch eine weitere Gelegenheit anbieten das Gesundheitswandern zu erleben, zu genießen und für Euch weiter zu entwickeln.

Sabine Adler bietet uns einen Kurs mit 5 Einheiten an, den sie ab Mittwoch, den 11. April 2018 durchführen würde. Geplant sind immer 2 Stunden, wobei der erste Treffpunkt in Weißenohe an der Edelweiß-Hütte wäre. Die Teilnehmerzahl sollte zwischen 8 bis max. 15 Personen sein. Für die Teilnehmer würde eine Kursgebühr von 3,00 € anfallen, den Rest übernimmt der HTV.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, die Teilnehmer sollten aber einen Gesundheitscheck ausfüllen bzw. den Arzt vorab befragen (da würde aber bei der Anmeldung die Sabine Adler auch weiterhelfen).

Für Unentschlossene, die erst noch mal schnuppern wollen, bietet die Sabine Adler am 17. März 2018 über die VHS in Eckental auch eine Schnupperwanderung an.

(Rückfragen unter [sabine.adler@fau.de](mailto:sabine.adler@fau.de))

Anmeldung bitte an Michael Stumpf (Tel: 1062) oder unter [cm.stumpf@arcor.de](mailto:cm.stumpf@arcor.de)

Ich freue mich, wenn Ihr mitmacht.  
Lieben Gruß im Namen der Vorstandschaft

Michael Stumpf